

Утверждаю  
Заведующий ДОУ

/Пустыникова Е.П./

Согласовано  
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

1 день

Время	Наименование	Выход в гр. Сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом	200/5
	Чай с сахаром	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Салат из свеклы	50
	Щи со свежей капустой	200/15/5
	Котлеты рубленые из говядины	70/3
	Макароны отварные	130
	Компот из яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Пицца с сыром	60
	Катык	120
УЖИН	Рагу с курицей	40/120
	Чай фруктовый	180/7
	Хлеб пшеничный 1 С	23

ШЕФ повар  /Хабидуллина М.А./


Утверждаю  
Заведующий ДОУ

/Пустыникова Е.П./

Согласовано 2 день  
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

Время	Наименование	Выход в гр. Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из капусты	50
	Суп картофельный с клецками и фрикадельками	200/15
	Биточки рубленые из рыбы	70
	Пюре картофельное	130
	Кисель	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия (крекер)	10
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови	50
	Суфле из творога со сгущенным молоком	150/20
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
	Хлеб пшеничный 1 С	23

ШЕФ повар  /Хабидуллина М.А./

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
*[Подпись]*  
/Пустьинникова Е.П./

Согласовано 3 день  
Старшая медсестра  
*[Подпись]*  
/Иктисамова Н.М./

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5
	Чай с молоком, с сахаром	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Икра кабачковая	50
	Свекольник со сметаной	200/6
	Гуляш из индейки	45/45
	Каша гречневая вязкая	130/3
	Напиток из апельсинов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Вак-балиш	75
	Ряженка	120
УЖИН	Рагу из овощей	130
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный 1 С	23

ШЕФ повар *[Подпись]* /Хабибуллина М.А./

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
*[Подпись]*  
/Пустьинникова Е.П./

Согласовано 4 день  
Старшая медсестра  
*[Подпись]*  
/Иктисамова Н.М./

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	В 10.00 фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат пестрый	50
	Рассольник ленинградский	200/15/5
	Макаронник с мясом	160/3
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия	20
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови с яблоком	50
	Пудинг из творога с рисом с молоком стуженным	150
	Напиток шиповника	180/5
	Хлеб пшеничный 1 С	23

ШЕФ повар *[Подпись]* /Хабибуллина М.А./

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
*[Подпись]*  
/Пустышников Е.П./

Согласовано 5 день  
Старшая медсестра  
*[Подпись]*  
/Истисамова Н.М./

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша полбяная молочная с маслом	200/5
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Салат из моркови	50
	Суп вермишелевый с картофелем и фрикадельками	200/15
	Плов из курицы	160
	Компот из яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия	30
	Кефир	120
УЖИН	Омлет натуральный	140
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный I С	23

ШЕФ повар *[Подпись]* /Хабибуллина М.А./

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
*[Подпись]*  
/Пустышников Е.П./

Согласовано 6 день  
Старшая медсестра  
*[Подпись]*  
/Истисамова Н.М./

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5
	Чай с молоком, сахаром	180/5
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	В 10.00 Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат капуста с яблоком	50
	Суп картофельный с горохом с фрикадельками и гречками	200/15/10
	Биточки куриные Солнышко	70
	Макароны отварные	130
	Кисель	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Плошка новомосковская	60
	Ряженка	120
УЖИН	Рагу с индейкой	40/120
	Чай фруктовый	180/7
	Хлеб пшеничный I С	23

ШЕФ повар *[Подпись]* /Хабибуллина М.А./

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
*[Подпись]*  
/Пустыникова Е.П./

Согласовано 7 день  
Старшая медсестра  
*[Подпись]*  
/Истиксамова Н.М./

Время	Наименование	Выход в гр.
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Огурцы соленые	50
	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	200/15/5
	Биточки рубленые из рыбы	70
	Рис отварной	130
	Напиток апельсиновый	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия	10
	Молоко кипяченое	120
УЖИН		
	Салат из моркови с яблоками	50
	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20
	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
	Хлеб пшеничный 1с	23

ШЕФ повар *[Подпись]* /Хабибуллина М.А./

Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
*[Подпись]*  
/Пустыникова Е.П./

Согласовано 8 день  
Старшая медсестра  
*[Подпись]*  
/Истиксамова Н.М./

Время	Наименование	Выход в гр. Ясли-сад	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	
	Какао с молоком	180	
	Бутерброд с сыром маслом	30/7/3	
	В 10.00 Фрукты свежие	100	
ОБЕД	Салат из свеклы	50	
	Суп крестьянский с курицей, со сметаной	200/15/5	
	Запеканка картофельная с мясом	150/20	
	Компот из сухофруктов	180	
	Хлеб сельский	37,5	
ПОЛДНИК	Катык	120	
	Шафран с яблоком	50	
УЖИН	Гречка с фаршем овощами	160	
	Чай с сахаром	180/5	
	Хлеб пшеничный 1 С	23	

ШЕФ повар *[Подпись]* /Хабибуллина М.А./

Утверждаю  
Заведующий ДОУ

/Пустышников Е.П./

Согласовано  
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

9 день

Время	Наименование	Выход в гр. Сал
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	180
	Чай с молоком, сахаром	180/5
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	В 10.00 СОК	125
ОБЕД	Салат Витаминный	50
	Щи со свежей капустой	200/6
	Плов из отварной говядины	180
	Компот из яблок	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия	20
	Молоко кипяченое	120
УЖИН	Салат из моркови	50
	Запеканка из творога с крошкой	150
	Напиток шиповника	180/5
	Хлеб пшеничный 1 С	23

ШЕФ повар

/Хабидуллина М.А./

Утверждаю  
Заведующий ДОУ

/Пустышников Е.П./

Согласовано  
Старшая медсестра

/Иктисамова Н.М./

10 день

Время	Наименование	Выход в гр. Сал
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	180
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3
	Фрукты свежие	100
ОБЕД	Салат из моркови с яблоком	50
	Суп с клецками с курицей	200/15
	Котлеты Аппетитные	70
	Каша перловая с овощами	130/4
	Напиток из апельсинов	180
	Хлеб сельский	37,5
ПОЛДНИК	Кефир	120
	Кондитерские изделия	30
УЖИН	Омлет натуральный	140
	Чай с сахаром	180/5
	Хлеб пшеничный 1 С	23

ШЕФ повар

/Хабидуллина М.А./